

In den Kräutern ist die ganze Kraft der Welt.
Wer ihre geheimen Fähigkeiten kennt, ist allmächtig.
Indische Weisheit

Halloo Ihr lieben Kräuterbegeisterten !

Willkommen in der Grünen Welt -

Während die Frühjahrsstürme ums Haus treiben und das Alte,
Abgestorbene frei gibt, erwächst das Zarte, Grüne und es steigt
nach oben mit dem zunehmenden Sonnenlicht.

Es knospt, grünt und wächst..

Wir können uns diese Aufbruchenergie, die überall zu spüren ist, zu
Nutze machen.

Wir werden flexibel, fühlen, fließen, leben.

Dabei bilden sich die zartesten Formen und ganz genau, wissen wir,
was wir wollen, was sich wahrhaftig für uns anfühlt und wie wir
unsere Konzepte verwirklichen möchten.

Es ist stets das Zarteste, was sich zuerst zeigt im Frühling,
aufgeladen mit den Träumen eines ganzen Wurzelwinters. Und es ist
stark.

Wie wir das in unserem Leben wieder integrieren und einfach ganz
konkret spüren können, dazu habe ich, neben Gartenmärkten und
Hoffesten, Seminare, Ausbildungsreihen und eine Promotiontour
"Eine Hand voll Grün" zusammengestellt und es gibt eine
Überraschung!

glücklich lebt, wer mit natürlichem Wissen Bewusstsein
schafft....

Viel Freude beim Lesen, Finden und ein wundervolles
Frühlingserwachen wünscht Euch
Eure Freyja

Genauere Ausschreibungen der Seminare und Termine findet Ihr
im **Aktuellen Veranstaltungsheft 2017/18**.

Auf meiner Webseite www.kraeuternetz.de könnt Ihr **HIER** darin
online blättern und es **HIER** in der Infotheke, wie auch andere
interessante Infos, downloaden.

Gerne versende ich das schön gestaltete Büchlein auch kostenlos per Post zum wirklichen Darin-Blättern und immer wieder Fündigwerden.

Ich freue mich, wenn Ihr es weiterreicht und mich so beim Vernetzen unterstützt.

Gerne bin ich für DICH da:

Meine Spirituelle Lebensberatung und individuelle Ritualarbeit wird immer mehr in Anspruch genommen.

Hier kannst Du darüber lesen.

Kontaktiere mich bitte per Email oder Telefon rechtzeitig, wenn Du einen Termin willst.

Email info@kraeuternetz.de

oder Telefon 09554-8161

Bitte sprecht auf meinen Anrufbeantworter - ich rufe, sobald es geht, zurück.

Und hier könnt Ihr mich auf Facebook finden: [kraeuternetz](#)
mein persönlichere Seite ist: <https://www.facebook.com/freyja.krauterfrau>

Ich freue mich, wenn es Euch gefällt

Danke für Eure Verbundenheit, Eure Inspiration, Eure Anfragen, Eure Likes....

Diese Veranstaltungen finden demnächst statt:

AUSBILDUNGEN 2017

----> letzter Aufruf: es sind nur noch 3 Plätze frei - ist es Deiner ?
Dann gönne Dir den gesamten Zyklus und (er)lebe einfach ein ganz
besonderes Kräuterjahr zum Sonderpreis!

GRÜNE WILDE - Ausbildung in ganzheitlicher Kräuterpflanzenkunde

NEU an der Phytotherapie-Ausbildung ist, die Möglichkeit auch
einzelne Wochenenden nach Themen separat zu buchen, bitte
JETZT einchecken!

Beginn: 18.+19.03.17 FrühlingsErwachen:

das erste Grün entdecken - Frühlingskräuter - die Grüne Neune - die
Signaturensprache der Pflanzen - Baumkospennaschen bei einer
Quellenwanderung - die 9-Kräuter-Suppe - Smoothies und die schnelle
Kraftküche - Fasten mit frischen Wildkräutern - Kräutersalze - Sehen,
Erkennen, Spüren, wie die Natur erwacht

--> [Hier](#) findest Du die genaue Ausschreibung der GRÜNE WILDE.

Für Deine Fragen bin ich gerne da.

--> Tipp: am Sonntagabend feiern wir OSTARA -

FrühlingsTagundNachtgleiche mit Saatritual und mehr am Osterfeuer!

WILD & WEISE - Weiterbildung in schamanischer NaturEnergetik

NEU: Mitteilung für die TeilnehmerInnen, alle Interessierte und
Eingeladenen:

Trotz vorheriger Planung ist Igor Warneck als zusätzliche
Seminarbegleitung ausgestiegen und wird bei der Fortbildung WILD &
WEISE 2017 nicht mehr teilnehmen.

Doch Überraschung: ich konnte tolle ReferentInnen und Assistentinnen
inspirieren und gewinnen, die Gruppe mit ihrem wertvollen Fachwissen
und Können zu begleiten!

Daher habe ich einen Frühbucherrabatt von 60.- € bis zum 01.04.17
verlängert.

Für ehemalige WILDE von mir und Paare, die zu zweit kommen gibt es 10% Ermässigung!

Ich bitte Euch JETZT konkret zu werden, da die freien Plätze dieser kleinen, feinen Gruppe nun schnell belegt werden.

Ich freue mich sehr und es wird wunderschön, wie immer, wenn ich die Essenzen meiner jahrelangen grünen Erfahrungen, Wissen und Arbeit auf ganz besondere Weise teilen darf!

Den Weg der Meisterschaft zur spirituellen Heilpflanzenkunde, NaturEnergetik, Feinstofflichkeit, mit SeelenPflanzen individuell arbeiten, tiefer und weiter führende Anwendungstechniken, Forschungen, Führungen, Erfahrungen und Rituale in spannender entspannter Gruppenatmosphäre in 5 Einheiten

Beginn: 22.+23.04.17 Grüne Energie, Reinigung & Aufbruch, Saaten bestimmen:

Potenzial- und Entwicklungsstrategien visualisieren, finden, ins Fließen lassen, erkennen, annehmen, einsetzen und Weiteres Vertiefendes, stets gestalte ich nach persönlichen Thematiken variabel

[Hier](#) findest Du die genaue Ausschreibung mit allem Wichtigem Daten. Auf Wunsch sende ich Dir gerne Weiterführendes und beantworte Deine Fragen.

NEU: "bei einer spirituellen Kräuterfrau in die Lehre gehen"

Ich lebe als Selbstständige, Alleinerziehende und vielfältigste Netzwerkerin in natürlichen Rhythmen mit den wundervoll verwobenen Qualitäten schon sehr lange lernend und lehrend und es begeistert mich immer mehr. Es freut mich daher, immer klarer, kraftvoller und freier meine Erfahrungen und mein Wissen mit Euch teilen zu dürfen.

Bei dieser vielfältigen Arbeit auf unterschiedlichster Weise und über die Jahrzehnte lang gesammelte Erfahrungen habe ich immer wieder ganz ähnliche Bedürfnisse und Anforderungen festgestellt, die sich aber in sehr unterschiedlichen Motivationen, Fragen und auch Symptomen äusserten.

Ganz aktuell habe ich mir auf die zahlreichen Meldungen für meine Assistenten-Ausschreibungen folgende Gedanken gemacht und einen Entschluss gefasst:

Es wird immer wichtiger aus der Fülle der Angebote sinnvoll wählen zu können und zu entscheiden, was wahrhaftig, integer und authentisch für jede und jeden Einzelnen ist und dann eben auch optimal zu bearbeiten gilt. Dabei wird ein eigener Rhythmus wieder oder neu erreicht und im Prozess der Heilung durch die Erfahrungen eines natürlichen Lebens werden Gedanken und Gefühle in Einklang gebracht.

Dazu ist es vorrangig notwendig, Körperempfinden und Bewusstsein wieder neu kennen zu lernen und immer wieder einzustellen, Vertrauen zu entwickeln und immer wieder zu verankern, neu zu erfahren und auch zu erweitern. Das geschieht auf ganz individuelle Weise durch das Leben selbst.

Überraschung: Besonders für alle lieben Menschen, die sich auf meine Stellenausschreibung "bei einer spirituellen Kräuterfrau in die Lehre zu gehen" schriftlich oder persönlich meldeten und auch für Alle, die meine Schilderung erleben und stark anspricht, mache ich folgendes Angebot:

Ich werde mein Wissen, meine Erfahrungen als schamanische Kräuterfrau in einer speziellen SchülerInnenGruppe weitergeben. Es wird die Teilnahme an Ausbildungen und einzelnen Seminaren umfassen und ich werde mit Euch Erfahrungen in besonderen Ritualen, Gruppen- und Einzelsessions lehren und studieren.

Teilnahmeplan, Zeitablauf und Konditionen innerhalb von 2-3 Jahren, sowie Schwerpunktlegung der Inhalte, werden in einem HerzuHerzGespräch ausgetauscht und besprochen. Sie gründen im Wesentlichsten auf das Prinzip des Vertrauens.

Ich lade Dich aus meiner Bestimmung und Berufung aus der Tiefe meines Herzens ein: Sei dabei!

Mit herzlichem Dank an all die vielen Menschen, die ich schon auf diesem Weg begleiten durfte und an die, die ich noch inspirieren, unterstützen und führen darf, sende ich nun ein Herzliches Willkommen in den Welten der loyalen, authentischen und heilenden Pflanzenwesen.

Vorträge & BuchPräsentationen

Bitte meldet Euch noch an - es wyrd toll !

EINE HAND VOLL GRÜN - Buchvorstellung am Dienstag, 07.03.17, 19 Uhr in ELtmann / ritz

Meine Buchpräsentation wird informativ, sinnlich und mehr sein.

Ich berichte Euch viel erfahrenes Wissen aus meiner langjährigen Praxis als Kräuterfrau, wie es funktioniert sich gut, einfach und sinnvoll zu ernähren und auch noch Freude macht.

Beim Probieren der duftenden überraschenden Köstlichkeiten erzähle ich gerne aus dem Schatzkästchen

Natürlich könnt Ihr mein Kochbuch mit einer persönlichen Widmung erwerben, falls Ihr es noch nicht habt.

Ich freue mich auf einen spannenden und genussreichen Abend im frischen GRÜN!

Anmeldung: über Veranstalter: VHS Eltmann 09522-89970 und direkt bei mir per Email oder Telefon

KochBuchvorstellung "Eine Hand voll Grün" mit Verführung in die Welt der ersten köstlichen Frühjahrskräuter

Authentisch, bewusst achtsam, gleichsam wild, spirituell und handwerklich geerdet zeigt die Autorin Kerstin Hertinger, vielen bekannt als FREYJA, die Kräuterfrau aus dem Steigerwald, das gefüllte Buffet der Mutter Natur auf. Dabei verbindet sie Erkenntnisse aus verschiedenen Kulturen, jahreszeitliche Naturbeobachtungen und ganzheitliche Therapieansätze des Grünen Wissens mit vielen Tipps und Tricks aus den Geheimnissen der Kräuterküche. Auf den Spuren unserer Vorfahren und ihrer Naturweisheit wird dann die Welt der besonders an Vitalstoffen reichen Frühjahrskräuter, die sog. Grüne Neune, Kräuter für Körper und Seele in raffinierten Rezeptideen vorgestellt. Zum Abschluss werden kleine duftende Genüsse gereicht und die Autorin steht für Fragen zu Verfügung.

Mittwoch, 15. März 2017 Uhrzeit: 19:30 - 21:00 - Kosten: 10,00 € (einschließlich Kostproben)

Veranstaltungsort & Anmeldung: [Buchhandlung Lesezeichen](#), Katharina Bötsch in 97440 Werneck, Schönbornstr. 1

Übrigens baue ich mein WEBINARE-Angebot aus, Vieles entsteht, lasst Euch überraschen!

[Hier](#) könnt Ihr Euch schon einwenig Geschmack machen lassen!

13-Mondekreis- Vollmond der HeilerInnenpferde

Am Sonntag, den 12.03.17 ab 17 - 19.30 Uhr binden wir Hexxenbesen für den energetischen Frühjahrsputz - die Jahreszepter unserer Bestimmung und reisen auf den Klängen der Oceandrum mit unseren HeilerInnenPferden
denn es ist Vollmond, der Abschluss vor dem Frühlingspunkt - wie geschmeidig ist es im Fluss der Zeitqualität zu sein! Ich freue mich auf den Flow mit Euch

[Hier](#) gibt es mehr Infos.

Jahreskreisfest OSTARA - FrühlingsTagundNachtGleiche

am Sonntag, den 19.03.17, 18 - ca. 21 Uhr, nach dem 1. Wochenende der GRÜNE WILDE - Frühlingserwachen feiern wir ein SaatRitual am Osterfeuer:

[Hier](#) gibt es mehr Infos.

Für den naturspirituellen 13-Monde-Kreis und die Jahreskreisfeste gibt es einen gesonderten Verteiler - Lasst Euch bitte bei Interesse eintragen, damit Ihr aktuell die ausführlichen Mondskripte und rechtzeitig die Einladungen erhaltet!

---> Für Deine Themen speziell:

Alle Tarot & RunenLegungen, sämtliche Schlüssel-Analysen und Astrologische Beratungen biete ich auch online oder per Telefon an

[Hier](#) gibt es weiterführende Infos zu den Legungen mit Tarot und Runen

[Hier](#) über mein Angebot: Schlüssel & Auswertungen.

Neues aus FREYJA's Garten - die Saison beginnt!

---> **Öffnungszeiten im Kräuterhof:**

JEDEN DIENSTAG von 10 - 18 Uhr und nach Vereinbarung!

Pflanzenmärkte 2017

Auf diesen Pflanzenmärkten, Gartenmessen und grünen Veranstaltungen könnt Ihr mich 2017 mit meinen Kräuterkindern, meist mit Vortragsprogramm und stets mit persönlicher und fachkundiger Beratung antreffen:

25.03.17 SamenPunk im AufsessSchlößchen bei Bamberg

Mo 17.04.17 Prölsdorfer OsterMarkt & Offener Kräuterhof 10 - 18 Uhr

Eintritt frei

WE 05.- 07.05.17 Akzente - Schloß Thurn/ Heroldsbach mit Pflanzenverkauf & BuchPräsentation

WE 26.-28.05.17 FaszinationGarten - Schloss Weissenstein/ Pommersfelden mit Pflanzenstand, Bücherverkauf & Vortrag

Pfingsten 03.-05.06.17 Gartenfest Schloss Eyrichshof / Ebern mit Pflanzen, Bücherverkauf & Vortrag

Kräuter - Hof - Feste 2017 ---> 08. April Osterhof

Unsere beliebten Hoffeste bieten besondere Einkäufe in entspannter Atmosphäre zu Sonderpreisen und Stöbern in FREYJA' s Garten mit über 600 verschiedenen Pflanzen und Kräutern aus aller Welt.

Der Eintritt ist frei und neben dem überraschenden Kräuterbufett auf Spendenbasis gibt es die neuesten Infos über Seminare, Buchvorstellungen und Tipps und Tricks der KräuterKöchin, Autorin und Semianrleiterin. Neben dem angenehmen Austausch mit Kräuterbegeisterten aus nah und fern, biete ich um 12 und 15 Uhr interessante Workshops, Vorträge und Führungen an. Lasst Euch überraschen !

am PalmSamstag, den 08. April OSTERHOF von 10 - 18 Uhr - Eintritt frei!

TIPP für RitualBegeisterte: danach 18.30 - 21 Uhr 13-Mondekreis -

OsterMondfest mit Feuer & SaatRitual - Eintritt: 20.- € - hierzu bitte anmelden

Ich freue mich mit meinem Kräuterteam auf Euer Kommen!

Wer meinen monatlichen Kräuterbrief aboniert, erhält per EMail eine Einladung und wird auch über weitere Veranstaltungen und Termine rechtzeitig informiert.

----> [HIER](#) könnt Ihr Euch einfach in den KRÄUTERBRIEF-Verteiler eintragen lassen. Eine [Pflanzenliste](#) zum vorher durchgeben könnt ihr unter downloads in der Infotheke ausdrucken und ankreuzen. Es kommen immer wieder Neuheiten dazu, bitte einfach nachfragen. Verkauf und Versand der Kräuterpflänzchen beginnt JETZT - Raritäten, Exoten und junge Gemüse / Salat/ TomatenPflanzen kommen laufend dazu.

Aus meinem Verlag direkt zu Euch

Neuerscheinung

FotoKochbuch "Eine Hand voll Grün" ISBN 978-3-00-053399-0 je nur 24.- € (inkl. 7% MwSt.) zuzügl. 2.- € Versandkosten

Bestseller

Spirituelles Kräuterbuch "Grünes Wissen im Jahresrad" ISBN 978-3-00-047391-3 je nur 30.- € (inkl. 7% MwSt.) zuzügl. 5.- € Paket-Versandkosten innerhalb Deutschlands

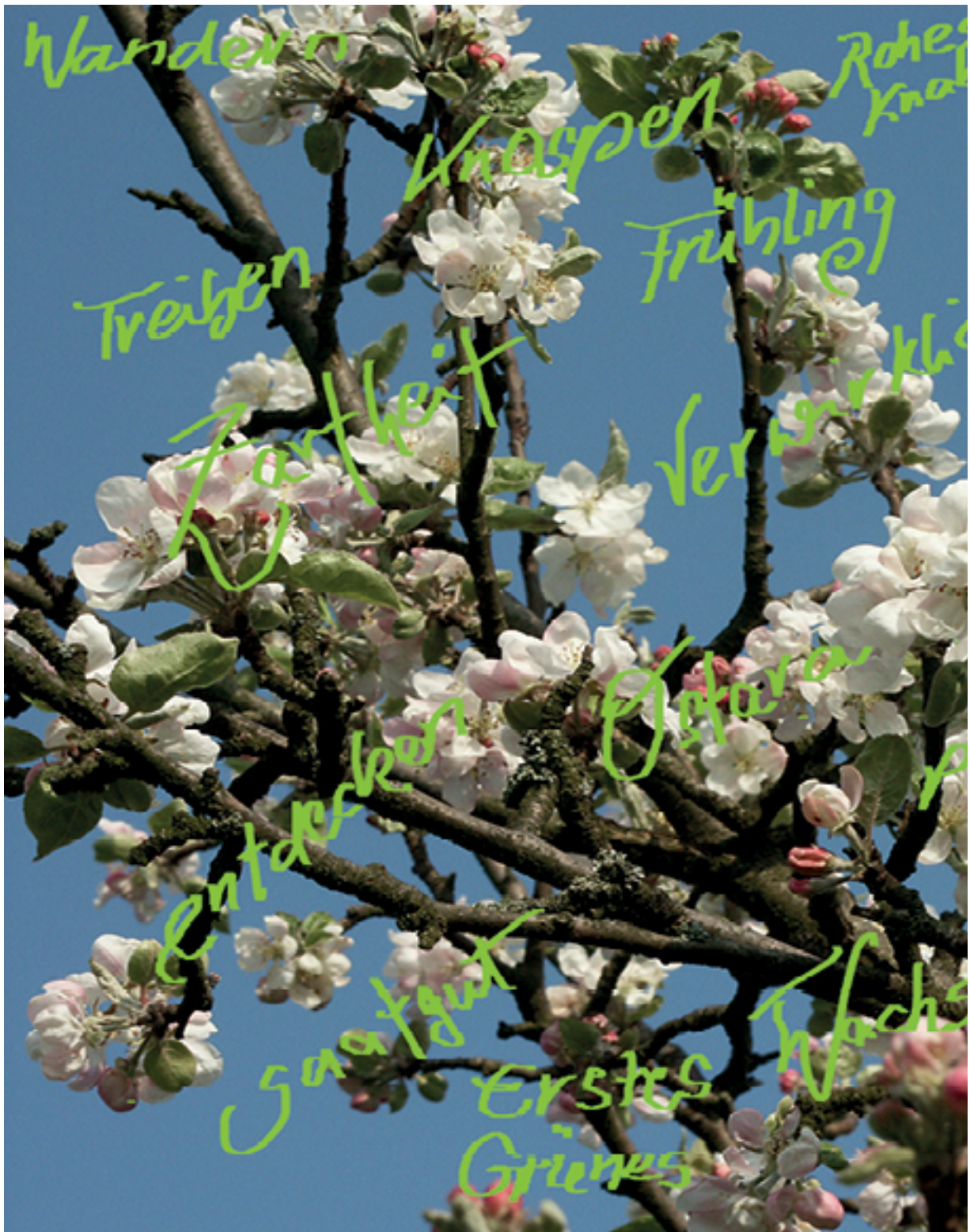
BEIDE BÜCHER ZUSAMMEN für 60.- € inkl. Versandkosten !

Gerne nehme ich Eure Bestellungen [Hier](#), per Email oder Telefon entgegen.

Auf meiner Verlagsseite [pflanzenkreis](#) könnt Ihr Wissenswertes über meine Bücher lesen, betrachten und auch gleich bestellen. Der Versand erfolgt mit beigefügter Rechnung sicher verpackt und gerne auf Wunsch mit persönlicher Widmung - Danke!

grünes freyes wyrken & wachsen





FREYJA

Die Kräuterfrau

www.kraeuternetz.de

©copyright geschützte Texte: FREYJA Kerstin Hertinger